



SEMAINE DU

30 septembre au 06 octobre 2024

Une cantine vraiment engagée


























1/ La VRAIE cuisine

2/ VRAIMENT de chez nous

3/ L'agriculture VRAIMENT bio

4/ De VRAIS produits de qualité

5/ VRAIMENT bon pour la planète et pour l'homme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	 Taboulé à la menthe 	Carottes râpées 		Concombres vinaigrette  	Salade de riz bio et maïs vinaigrette  
Plat principal	 Filet de poisson MSC pané 	Filet de colin sauce tomate 		Saucisse à l'ancienne  	Rôti de dinde Label Rouge  
Garniture	 Purée de légumes 	Coquillettes 		Haricots blanc nature	Petits pois carottes
Produit laitier	 Pont l'Evêque AOP 	Chanteneige bio 		Tomme blanche	Petit fromage frais sucré
Dessert	 Compote de pommes bio 	Yaourt fermier arôme fraise  		Fruit de saison 	Gâteau de savoie 

RS MONTHOU SUR BIEVRE R03383 Sélection Enfant GR 4

RESTORIA respecte la saisonnalité des fruits et légumes frais

Plus d'infos sur radisla Roque.fr



Viandes bovines, porcines et volailles. Origine : France. Décret n°2022-65

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements. Pour la santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

